



CREANDO UN AMBIENTE SEGURO

La educación y la práctica son claves para conducir de manera segura

Por Jane Sutter

Obtener una licencia de conducir se considera un gran rito de iniciación en nuestra cultura estadounidense. En nuestra sociedad móvil, saber conducir es una herramienta esencial para que muchos adultos jóvenes puedan ir a la escuela o al trabajo.

Para un padre, la perspectiva de que su hijo de secundaria se ponga al volante puede resultar aterradora. Enseñar a su hijo adolescente a aprender a conducir de forma segura y a "cuidar al otro" puede parecer una responsabilidad abrumadora. Los padres tienen razón en estar preocupados porque los accidentes automovilísticos son la principal causa de muerte entre personas de 16 a 24 años, según el Departamento de Vehículos Motorizados del Estado de Nueva York.

La buena noticia es que existen muchos recursos para ayudar a padres y adolescentes. En primer lugar, los padres y sus hijos adolescentes querrán informarse sobre los requisitos para conductores del estado de Nueva York.

De acuerdo con el Governor's Traffic Safety Committee, "El programa de Licencia de Conducir Graduada (GDL, siglas en inglés) está diseñado para brindar tiempo a los jóvenes para que adquieran experiencia crítica en diversos escenarios de tráfico de manera segura y controlada. Además de las restricciones del permiso de aprendizaje que se aplican a todos, la Ley de Licencia Graduada impone restricciones a los conductores menores de 18 años que tienen un permiso de aprendizaje juvenil (junior) o una licencia de conducir juvenil. Las restricciones dependen de si tiene un permiso de aprendiza-



je para jóvenes o una licencia de conducir para jóvenes, y de dónde y cuándo conducirá en el estado de Nueva York".

El Departamento de Vehículos Motorizados estatal tiene un sitio web completo que describe los documentos que un adolescente necesitará para poder solicitar un permiso de aprendizaje juvenil. También ofrece un enlace al Manual del Conductor del Estado de Nueva York y pruebas de práctica para ayudar a los estudiantes a prepararse para el examen. El sitio web también explica los requisitos para que los adolescentes

obtengan su licencia de conducir juvenil.

Los adolescentes menores de 18 años deben esperar al menos seis meses después de obtener su permiso para realizar un examen práctico y obtener una licencia. Deben haber completado un curso previo a la obtención de la licencia de cinco horas o haber tomado un curso de educación para conductor en una escuela secundaria o universidad, y deben tener 50 horas de práctica supervisada, al menos 15 de esas horas después del atardecer.

Ventajas de los programas de educación para conducir

Durante los últimos 17 años, Peter Wegman ha enseñado educación para conductor en McQuaid Jesuit High School en Rochester, donde también es profesor de estudios sociales. Los estudiantes pasan 24 horas aprendiendo en un salón de clases. Su experiencia en la carretera

Continúa en la página 2

Leyes del estado de Nueva York

Para obtener información sobre cómo obtener un permiso de aprendizaje en el estado de Nueva York y obtener enlaces a otra información sobre cómo obtener una licencia de conducir, visite: <https://dmv.ny.gov/permits>

incluye seis horas al volante con Wegman y 18 horas en el automóvil observando a otros estudiantes conducir con Wegman supervisando.

Wegman dice que puede ser ventajoso para un adolescente tomar lecciones para conducir en un centro de educación para conductor o en una escuela de conducción privada porque el maestro puede agregar algo de valor como observador imparcial que tiene la capacidad de desglosar las técnicas de conducción paso a paso, como, por ejemplo, cómo aparcar un coche en paralelo. Los padres, por otro lado, pueden haber estado conduciendo durante al menos 20 años, y mucho de lo que hacen detrás del volante es memoria muscular.

“Muchas veces le pregunto al adolescente, ¿sabes lo que acabas de hacer? No de manera acusatoria, sino para darle una sensación de ‘sabes lo que acaba de suceder’, y luego me lo hacen saber y entiendo. hasta el punto en que me doy cuenta de que hay una desconexión, y ahí es donde trabajaré con el estudiante” y analizaré la situación.

Para que los estudiantes obtengan sus 50 horas de conducción supervisada cuando solo reciben 24 horas supervisadas en el curso de educación para conducción, deben conducir con otros adultos con licencias de conducir del Estado de Nueva York, que pueden ser padres, abuelos o alguien de al menos 21 años, señaló Wegman.

Si un adolescente revela que sus padres se ponen nerviosos cuando conduce, Wegman les dirá que inicien un diálogo con los padres y le narren lo que el adolescente está viendo. “Ahora ellos saben lo que estás viendo e idealmente eso les da un marco de referencia sobre dónde ayudarte”. Wegman muestra a los estudiantes un video en el que una niña comparte lo que ve en la carretera. “Suena un poco cursi, pero ella dice: ‘Hay un camión en la carretera justo enfrente de mí’”.

Wegman ha escuchado comentarios positivos de estudiantes que probaron este enfoque con sus padres. “Dicen que funciona absolutamente”.

Una habilidad que requiere práctica

Al principio de su instrucción con un nuevo grupo de adolescentes, Wegman dice que les señala que conducir es una habilidad que están desarrollando, tal como aprender a practicar un deporte o un instrumento musical. “Al principio, un entrenador o instructor te dirá que hagas las cosas de cierta manera porque obtendrás un mejor resultado, a pesar de que hacer otra cosa sería más fácil”.

Cuando los adolescentes ven a adultos con-

Continúa en la página 3

Inicie la conversación con su adolescente

La Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA, siglas en inglés) insta a los padres a iniciar una conversación sobre seguridad con su conductor adolescente. Háglele saber a su joven conductor que obedecer las reglas de tránsito es un requisito previo para tener el privilegio de conducir. En 2021, 2608 personas murieron en un accidente que involucró a un conductor adolescente (de 15 a 18 años). Además de los consejos a continuación, la NHTSA ofrece más información útil en <https://www.nhtsa.gov/road-safety/teen-driving>

No conducir si bebe

Hable sobre el hecho de que es ilegal beber antes de los 21 años y que mezclar alcohol y conducir, o conducir bajo la influencia de cualquier droga, es inaceptable a cualquier edad. Casi uno de cada cinco conductores adolescentes implicados en accidentes mortales había estado bebiendo.

Usar el cinturón de seguridad

El automóvil no se mueve hasta que todos tengan abrochados el cinturón, en el asiento delantero o trasero, en cada viaje, en todo momento. En 2015, el 58 por ciento de los 531 pasajeros que murieron en vehículos de pasajeros conducidos por conductores adolescentes no llevaban cinturones de seguridad. Cuando el conductor adolescente estaba desabrochado, el 84 por ciento de los pasajeros también estaban desabrochados.

Sin distracciones

Conducir es la primera y única tarea al volante. Eso significa no usar teléfonos ni enviar mensajes de texto mientras se conduce, y no hacer nada más, como comer, beber o arreglarse el cabello y el maquillaje, cuando debería estar 100 por ciento concentrado en conducir. Alrededor del 10 por ciento de todos los conductores adolescentes involucrados en accidentes fatales estaban distraídos en el momento del accidente.

Sin exceso de velocidad

El exceso de velocidad es un tema crítico para todos los conductores, especialmente para los adolescentes que carecen de la experiencia para reaccionar ante las circunstancias cambiantes alrededor de sus automóviles. Más velocidad significa menos tiempo para reaccionar. Aproximadamente un tercio de todos los accidentes fatales de conductores adolescentes involucraron exceso de velocidad. Asegúrese de que su hijo adolescente sepa que la regla es obedecer el límite de velocidad indicado en todo momento.

Pasajeros

Los pasajeros aumentan el riesgo de que un adolescente sufra un accidente fatal. Esto se debe a que otros pasajeros pueden distraer a un conductor adolescente sin experiencia. Revise las restricciones de la licencia de conducir graduada (GDL) del estado de Nueva York antes de que su hijo adolescente salga a la carretera. Estas restricciones pueden prohibir pasajeros en vehículos con conductores adolescentes y establecer otras reglas de seguridad.

Acuerdo entre padres y adolescentes

El programa DriveitHOME™ del Consejo Nacional de Seguridad envía semanalmente correos electrónicos de “Consejos para padres” a los padres que se inscriben. También tiene un acuerdo entre padres y adolescentes llamado “Acuerdo para Nuevos Conductores”. El documento ayuda a padres y adolescentes a dar respuestas a preguntas como “¿Cuándo se utilizará el coche?” y “¿Quién pagará la gasolina y el seguro?” Estos recursos están disponibles en <https://www.nsc.org/road/resources/dih/driveithome>.



duciendo mal, esos adultos han internalizado malos hábitos, por lo que Wegman les señala a los adolescentes que en esta etapa no quieren desarrollar malos hábitos. Les hará preguntas para que piensen en lo que están haciendo y así puedan ser mejores conductores.

También les recuerda a los adolescentes que, en el estado de Nueva York, los conductores deben detenerse por completo en una señal de alto. "Ten en cuenta que si mamá o papá (no se detienen por completo) y un oficial ve eso, es posible que no los detenga. Pero a ti si te detendrán. Y si crees que te van a usar como un ejemplo, la respuesta es sí, lo están".

La instrucción en el aula incluye una sección obligatoria sobre conducción distraída, dijo Wegman. Pide a los estudiantes que le digan cuáles son las cosas que pueden llevar a la distracción.

Les señala que muchos automóviles ahora tienen controles directamente en el volante para cambiar la configuración de cosas como la calefacción y el aire acondicionado, la radio, etc. Explica que el estado de Nueva York exige que el uso del teléfono celular sea con manos libres en un automóvil, pero esa ley varía de un estado a otro, e incluso si un estudiante va a la universidad en un estado donde se permite sostener un teléfono celular mientras conduce, las investigaciones muestran que es más seguro para el conductor continuar con la práctica de manos

libres mientras habla por teléfono celular.

Las conversaciones sobre el uso de drogas y alcohol y la conducción también son parte de la instrucción en el salón de clases. Wegman dijo que nunca asume que los adolescentes estén usando estas sustancias; no todos los adolescentes lo hacen. Él enfatiza a los estudiantes que la edad legal para consumir alcohol o marihuana es 21 años en el estado de Nueva York y que conducir en estado de ebriedad es ilegal. "Señalo que, cada vez más, Uber es tu amigo. Muchos adultos ahora, en lugar de conducir, tomarán un Uber".

También se asegura de decirles a los estudiantes que los medicamentos sin receta y los recetados pueden causarles somnolencia y de revisar las instrucciones para ver si dicen que no operen equipos pesados. Él les dice: "Deben ser conscientes de eso, y siempre pueden ir al mostrador y hacerle esa pregunta al farmacéutico y él los ayudará. Quizás te recomienden tomar otra cosa". Wegman también les recuerda que la marihuana, incluso si se obtiene legalmente, no se debe fumar mientras se conduce porque es un impedimento. "Durante mucho tiempo hubo la creencia de que no es lo mismo que beber y conducir, así que tengo que hablar de eso con ellos".

Otra distracción que cubre Wegman en el curso es tener amigos en el coche. Les dice a los estudiantes que, si sus amigos los distraen, "simplemente díganles que dejen de hacerlo. Nueve

de cada 10 veces, van a parar, especialmente si les dices: 'Estás siendo tan ruidoso que no puedo concentrarme en la carretera'. Ninguno de tus amigos tiene deseos de morir". Y si un adolescente tiene un amigo que continúa con un comportamiento desagradable, Wegman lo alienta a decirle que ya no lo llevará en automóvil, por muy difícil que sea hacerlo.

Tiempo de prueba en carretera

Finalmente, Wegman anima a los padres a conducir con sus hijos adolescentes tanto como sea posible. "Para mejorar como conductores, necesitan tiempo en carretera para desarrollar su confianza. Necesitan aprender a girar a la derecha y a la izquierda y a respetar el límite de velocidad".

Cuando llega el día en que el conductor adolescente debe realizar su examen práctico, Wegman tiene un último consejo. El adolescente debe conducir el coche en el que haya tenido más práctica, para que sea con el que esté más familiarizado. "El examen de conducir ya es bastante estresante", por lo que es mejor para el adolescente conducir el viejo auto familiar si es en el que ha estado practicando, en lugar de un modelo más nuevo y brillante, dijo Wegman.

Jane Sutter es una escritora independiente con sede en Rochester.



CINCO MANERAS

de proteger a tus hijos sobre
el abuso sexual

Los padres desempeñan el papel principal en educar a sus hijos sobre el abuso sexual. Aquí hay cinco consejos para enseñar seguridad a los pequeños que Dios te ha confiado.

1

Manténgalo práctico. Enseña a tus hijos las diferencias entre los toques apropiados y los toques inapropiados.

2

Dígale a tus hijos que está bien de decir “no”. Autoriza a tus hijos que digan “no” si alguien los hace sentir incómodos o los toca de manera inapropiada.

3

Dale a tus hijos una manera de alertarte. Dígales a tus hijos que pueden usar una excusa o compartir una “palabra clave” especial con usted para alertarlo sobre una persona o situación insegura.

4

Dígales a tus hijos que denuncien un contacto inapropiado. Dígales a tus hijos que deben decirte si se sienten incómodos o inseguros con cualquier adulto o compañero. También puedes identificar a otros adultos a los que ellos pueden hablar sobre los toques inapropiados.

5

Dile a tus hijos que confías en ellos. Si tu hijo te haga un informe, créanlos. Diles que no es su culpa y que los amas. Inmediatamente llama la atención sobre las denuncias a las autoridades.



Promesa de Proteger

Compromiso de Sanar



ROMAN CATHOLIC
DIOCESE OF ROCHESTER

El Boletín Creación de un Entorno Seguro

se publica trimestralmente por la Diócesis Católica Romana de Rochester con el objetivo de ayudar a todos nosotros a mantener seguros a los niños y adultos vulnerables en el hogar, en la iglesia y en todos los lugares en la comunidad.

Puede dirigir sus comentarios a:
Tammy Sylvester,
Coordinadora diocesana de Educación Sobre Entorno Seguro y Cumplimiento
585-328-3228
o en Tammy.Sylvester@dor.org.

Víctimas de abuso sexual por cualquier empleado de la Iglesia deben ser reportadas a las autoridades civiles siempre.

Para reportar un caso de posible abuso sexual y recibir ayuda y orientación de la Diócesis Católica Romana de Rochester, contacte a la Coordinadora de Asistencia a las Víctimas diocesana:

Deborah Housel
(585) 328-3228, ext. 1555;
gratis 1-800-388-7177,
ext. 1555
victimsassistance@dor.org

Todas las fotos en este boletín son para propósitos de ilustración solamente

RECURSOS DE SEGURIDAD ADICIONALES

RECURSOS DE SEGURIDAD EN LÍNEA

Webonauts Internet Academy:

<http://pbskids.org/webonauts/>

Juego PBS Kids que ayuda a niños más jóvenes entender los conceptos básicos de conducta y seguridad en Internet.

NSTeens:

<http://www.nsteens.org/>

Un programa del Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados que tiene juegos interactivos y videos sobre varios temas de seguridad en Internet.

PARA PADRES:

Common Sense Media

<https://www.commonsensemedia.org/parent-concerns>

Una página web actualizada frecuentemente que está repleta de recursos. Dedicada a mejorar las vidas de niños y familias proporcionándoles información y educación

Family Online Safety Institute:

<http://www.fosi.org/>

iKeepSafe:

<http://www.ikeepsafe.org/>

Recursos para padres, educadores, niños y parroquias sobre cómo navegar las tecnologías móviles y los medios sociales

Faith and Safety:

<http://www.faithandsafety.org>

Seguridad en un mundo digital, un proyecto conjunto de la Conferencia de Obispos Católicos de EE.UU. y Griego

INFORMACIÓN SOBRE RECURSOS LOCALES Y CONTACTO

Bivona Child Advocacy Center

(Condados de Monroe, Wayne)

www.BivonaCAC.org

585-935-7800

Chemung County Child Advocacy Center:

607-737-8449

www.chemungcounty.com

Child Advocacy Center of Cayuga County:

315-253-9795

www.cacofcayugacounty.org

Finger Lakes Child Advocacy Program

(Ontario County):

www.cacfingerlakes.org

315-548-3232

Organización Darkness to Light:

www.d2l.org

STEBEN COUNTY: Southern Tier Children's Advocacy Center:

www.sthcs.org

716-372-8532

NYS State Central Registry

(Línea de Auxilio para Reportar

Abuso de Niños):

1-800-342-3720

NYS Child Advocacy Resource and Consultation Center (CARCC)

866-313-3013

Tompkins County Advocacy Center:

www.theadvocacycenter.org

607-277-3203

Wyoming County Sexual Abuse Response Team:

585-786-8846

Yates County Child Abuse Review Team:

315-531-3417, Ext. 6